

mittwochs und samstags frische Vielfalt

- Anzeige -

# Treffpunkt Hamelner Wochenmarkt

Unser Rezept-Tipp:

## Zitronen-Ölsauce

1 Tasse Olivenöl  
1/2 Tasse Zitronensaft  
1 TL Salz  
Pfeffer  
Oregano  
Thymian oder Petersilie  
(nach Bedarf)

Alle Zutaten gut mischen. Sauce sollte sofort gebraucht werden. Eignet sich für Salate, Gemüse, gegrilltes Fleisch und Fisch.

### Essig-Ölsauce:

Wir auf die gleiche Weise gemacht wie die Zitronen-Ölsauce, wobei der Zitronensaft durch einen guten Weinessig ersetzt wird. Passt gut zu gebratenem Fisch und Fleisch sowie verschiedenen Salaten und Gemüse.

Öle, Antipasti, Cremes und vieles mehr von El Charif

## Feinste Speisen, von der Sonne geküsst



Beste Zutaten, Frische und Geschmack: Am Stand von El Charif gibt es Genuss und Gaumenfreuden.

*Wir freuen uns auf Sie!*

### Bäuerliche Erzeugnisse

Hofladen Benditte, Haverbeck  
Fam. Fischer, Haverbeck  
Fam. Munzel-Piepenbrink, Copenbr.  
Familie Sobottka, Halle/Bdw.  
Kartoffelhof Poock, Fuhlen  
Hof Copei, Dehmkerbrock

### Obst und Gemüse

Fa. Bungenstock, Tündern  
Marienhof-Bioland, Esperde/Emmerthal  
Der Italiener, Bad Münder  
Bioland Lehmgrübnr, Springe

### Geflügel, Eier

Fa. Ewers, Extertal  
Fa. Hanf, Hille

### Käse

Käsezentrum Minden, Geyer & Meier,  
Fa. Zielmann, Aerzen

### Blumen u. a. Pflanzen

Blumen Ehlerding, Hameln  
Gärtnerei Sporleder, Heyn  
Gärtnerei Vollmer, Herkensen

### Bäckereien

Bäckerei Bente, Emmerthal  
Bäckerei Hakenbeck, Haverbeck  
Biobäckerei Honeck, Winzlar  
Bioland-Vollkornbäckerei  
Kornblume, Friedrich und  
Hennig Pettig, Grunenhagen

### Gewürz, Honig, Tee, Feinkost

Frevert GbR, Lemgo

### Imbiss

Dörte Meyers Imbiss, Hameln

### Fleisch und Wurst

Bio-Fleischerei Matzeik, Porta Westfalica  
Fleischerei Lange, Hemeringen  
Fleischerei Reich, Hemeringen  
Fleischerei Schulte, Hess. Oldendorf  
Fleischerei Steding, Fischbeck

### Griechische Spezialitäten

El Charif, Hameln

### Fisch und Meeresfrüchte

Fisch Meyer GmbH, Hameln  
Fisch Otto, Rehburg-Loccum

Förmlich gefangen sein müssen die Kunden von den Produkten des Feinkosthändlers El Charif. Gefangen von der Frische und dem delikaten Geschmack frisch zubereiteter Pasten. Und eingefangen haben die Erzeugnisse selbst etwas: Die Oliven zum Beispiel haben von den Sonnenstrahlen des südlichen Himmels geschmeckt. Das schmeckt man. El Charif- das Frische-ABC:

Eingelegt in Öl sind Champignons, Auberginen oder Artischocken. Leckereien, von denen man unbedingt gekostet haben sollte. Für Ali und Mohamed El Charif ist es selbstverständlich, bei der eigenen Produktion weitestgehend ohne Konservierungsstoffe auszukommen.

Lecker! – So lauten die Kommentare der Marktbesucher. Weil Probieren über Studieren geht, bieten die beiden Chefs von El Charif immer mal etwas zum Naschen an, zum Beispiel Fladenbrot mit Creme.

Cremes von El Charif gehören zu den Rennern. Hergestellt werden die köstlichen Pasten täglich frisch im eigenen Betrieb an der Wilhelm-Lampe-Straße. Mit Schnittlauch. Mit Käse. Mit Knoblauch. Mit Walnüssen...

Honig ist eine der Zutaten, mit denen El Charif einigen Pasten eine leicht süßliche Note verleiht. Honig empfiehlt der Feinkost-Experte jedoch auch als Zutat für viele Gerichte, etwa für einen Joghurt mit Früchten.

Antipasti (oder Antipasto), bedeutet „vor der Speise“. Es sind kleine Häppchen, die den Appetit anregen sollen. Und wer will schon bestreiten, dass ihm nicht bereits beim Blick in die Auslagen des blau-weißen El Charif-Wochenmarktstandes das Wasser im Mund zusammenläuft.

Rezepte aus der mediterranen Küche kennen Ali und Mohamed El Charif reichlich. Gaumenfreuden aus südlichen Ländern, die Kunden ins Schwärmen geraten lassen, bieten eine angenehme Abwechslung.

Importware beim Hamelner Feinkosthändler ist ein Top-Olivenöl aus dem Süden Kretas. Manoli-Öl ist ein leichtes extra natives Olivenöl, reich an Vitaminen A und cholesterinfrei. Das exklusive Öl mit seinem sehr geringen Säuregehalt passt sowohl zu kalten und auch warmen Gerichten.

Feinkost ist der Begriff von besonderen oder besonders ausgewählten Lebensmittel, die nicht zum alltäglichen Bedarf gehören. Nicht alltäglich? Schade eigentlich, aber immerhin sind die El Charif- Brüder immer mittwochs und samstags am Markt anzutreffen.

**Königlicher Genuß**

**Fleischerei Lange**

HEMERINGEN ☎ 0 51 58 / 5 36  
Hemeringer Straße 4  
... wöchentlich auf den Wochenmärkten in Hess. Oldendorf und Hameln.

**Qualität und Sicherheit**

**Schulte**

FLEISCHEREI & CATERING  
Hamel, Baustr., Tel. (0 51 51) 36 65  
Hess. O./Zersen, Tel. (0 51 52) 87 48  
und Hess. Oldendorf,  
Lange Str. 37, Tel. (0 51 52) 52 74 11  
**Fleischerei & Catering**  
[www.schulte-schmeckt.de](http://www.schulte-schmeckt.de)

**Marienhof Esperde**

Probieren Sie unsere leckeren Gurken!  
[www.marienhof-esperde.de](http://www.marienhof-esperde.de)

Auf den Wochenmärkten in Börsingfeld, Rinteln, Aerzen und Hameln.

**Jede Woche frische Landeier direkt vom Hof**

Schönhagener Ring 14, Extertal  
Tel. 05202 4647

• frische Landeier direkt vom Hof • das Beste von Hähnchen und Pute • Suppenhühner • Kaninchen  
• Enten und Gänse aus eigener Erzeugung • Putenwurst • frische Sauerrahmbutter

**Ob Strauß oder Pflanze - kaufen, wo es gewachsen ist!**

frisch aus Ihrer  
**Gärtnerei SPORLEDER**  
Heyn, Hehlen, Bad Münder

Probieren Sie unsere neue  
**Friskäsezubereitung**  
**Pikante Orange**  
cremig würzig, 60% FiTr  
100 g € **1.39**

**Käsezentrum**  
S. Geyer & E. Meier  
Immer was Besonderes!

**Fisch zum Grillen**  
**Ein Genuss!**

z.B. Lachsfilet mit Zitronenpfeffer, beste Garnelenschwänze in Limetten-/Angwermarinade, rotes Meerbarbenfilet in Kräuter-/Knoblauchöl

Jeden Donnerstag 8 – 18 Uhr  
Edeka Lemkestraße  
Hofverkauf 15 – 18 Uhr

**FISCH MEYER**

Hamel - Uferstraße 76  
Tel. 0 51 51 / 67 91 67  
Das Haus am Fluss

**Rindfleisch**  
direkt vom Erzeuger

**Galloway vom Weinsberg**  
Rinderzucht & Vermarktung von Max Matzeik  
**Bioland**  
ÖKOLOGISCHER LANDBAU  
Rinderzucht • Fleischerei  
Direktvermarktung  
Bio-Galloway-Rindfleisch  
Bio-Schweinefleisch

Eisberger Straße 436  
32457 Porta Westfalica  
Tel. 05751 / 9239275  
Hofladen donnerstags 15-18 Uhr  
[www.galloway-biofleisch.de](http://www.galloway-biofleisch.de)

**EL CHARIF FEINKOST GMBH**

Ihr Feinkost Spezialist auf den Wochenmärkten  
**Bei uns können Sie erstmal probieren u. dann kaufen**  
Wir haben alles!!! wir z.B. Antipasti, Oliven, Peperoni, Schafkäse, Pasten, Vorspeisen, Meeresfrüchte, Trockene Früchte und Backwaren

Freitagvormittag vor dem REWE Markt Fischbecker Straße

**Verschiedene Leckereien für die Grillsaison**  
In der 1. Reihe neben Hakenbeck

[www.El-Charif-Feinkost.de](http://www.El-Charif-Feinkost.de)  
Wilhelm-Lampe-Str.4, 31787 Hameln Mobil 0172-8748203 Tel.: 05151-6055791 Fax.: 05151-6055792