

Treffpunkt Hamelner Wochenmarkt

Unser Rezept-Tipp:

Zwiebelpastetchen

1 kg Zwiebeln
3 Tomaten
100 Gramm Feta
1/2 Tasse Olivenöl
Salz, Pfeffer, Mehl

Für den Teig:
500 Gramm Mehl
4 EL Olivenöl
1 Tasse Wasser
1/2 TL Salz
Saft und geriebene Schale einer Zitrone
Olivenöl zum Braten

Zubereitung:

- Mit den genannten Zutaten den Teig zubereiten. Zwiebeln in feine Streifen schneiden, Tomaten klein schneiden und in Öl in der Pfanne braten, bis sie gar sind. Salz und Pfeffer dazugeben und danach Feta unterrühren.
- Den Teig ausrollen und 10 Zentimeter große Kreise ausstechen. Darauf einen Esslöffel Füllung geben, zusammenklappen und an den Rändern mit einer Gabel fest andrücken.
- In einer Pfanne goldgelb braten.

Mediterrane Gaumenfreuden am Stand von El Charif

So köstlich schmeckt der Süden



Bieten mediterrane Leckereien: Ali (L.) und Mohamed El Charif

Genießer der mediterranen Küche sind am Stand von Feinkosthändler El Charif auf dem Hamelner Wochenmarkt bestens aufgehoben, denn so muss der Süden schmecken: Delikate Oliven und Peperoni, getrocknete und eingelegte Tomaten, leckerer Schafskäse oder gegrillte Champignons – und dazu noch eine große Vielfalt an leckeren Pasten und Käsecremes. Das Angebot an Köstlichkeiten – natürlich immer frisch und frei von Konservierungsstoffen – am blauweißen Stand ist immens.

Leckereien kann man bei Ali und Mohamed El Charif immer probieren. Da fällt die Auswahl schwer, denn wer die Wahl hat... Um es Ihnen, liebe Leserin, lieber Leser, ein wenig einfacher zu machen, geben „El Charif“-Kunden hier ihre Favoriten preis: **Heide Wittholz aus Hameln:** „Ich kaufe hier Schnittlauchpaste für meine 92-jährige Mutter; die Paste schmeckt viel besser als Quark. Selbst liebe ich den Bauernsalat, die Schaschlikpaste und all die fischigen Sachen mit dem Schuss Knoblauchsoße. Dazu ein Kräuterbrot, darauf schmeckt das super. Und selbst

zum Nachtisch gibt es bei El Charif etwas Leckeres: Aprikosen-Mandelpaste.“

Ilse und Werner Dungs aus Hameln: „Wir holen bei El Charif oft gegrillte Champions und mit Knoblauch gefüllte Oliven. Für Pasten nehmen wir einen Sesamring, der wird bestrichen. Zu diesem Essen gehört bei uns ein guter Wein – ein Grauburgunder aus dem Kaiserstuhl.“

Jutta und Ronald Paduschek aus Hessisch Oldendorf: „Wir haben heute nach unserem Urlaub Gäste eingeladen und kaufen bei El Charif ein, um etwas Gutes auf den Tisch zu stellen. Die Antipasti schmecken hervorragend und sind abwechslungsreich – das macht das hier aus. Besonders mögen wir die getrockneten Tomaten, eingelegte Champions und die gefüllten Artischocken mit Käsefüllung. Am besten schmeckt

das mit einem Fladenbrot oder zum Grillen.“

Uwe Beye aus Hameln: „Wir machen heute Gyros selber. Dazu hole ich bei El Charif Schafskäse, Krautsalat und Zaziki. Der Käse ist sehr mild. Und am Zaziki ist nicht zu viel Knobli dran, der ist genau richtig. Meistens kommen dann noch Fladenbrot und ein Seamsamring dazu.“

Silke und Jens Beermann aus Hameln: „Wenn wir auf dem Markt sind, holen wir uns bei El Charif Schaschlikpaste und eine milde Creme. Bei El Charif sagen sie uns, welche gut ist, die wissen das genau. Die Paste kommt dann auf einen Sesamring. Das ist mal etwas Besonderes – ein Fingerfood.“ Sind Sie jetzt auf den mediterranen Geschmack gekommen? Der Feinkosthändler aus Hameln ist zweimal wöchentlich auf dem Wochenmarkt präsent. fn

Vollkorn aus Überzeugung

UNSER ANGEBOT FÜR SIE:
Zillertaler Bergkäse
100 g **2,49 €**

Wochenmärkte
Fr. Aerzen
Mi.+Sa. Hameln
Di. Rinteln
Fr. Springe

Hofcafé
Café Vollkornblume
Tel. 0 51 54 / 17 29

SCHMITZ
Schulstraße 11
Aerzen/Gruppenhagen
www.vollkornblume.de

Rindfleisch
direkt von
Weidevieh Naturpark
Mecklenburgische Schweiz
... in unseren Filialen
STEDING
Tel.: 05151 - 62109

Frischkäsezubereitung mit Erdbeeren
herzhaft und fruchtig
100 g € **1.69**

Käsezentrum
S. Geyer & E. Meier
Immer was Besonderes!

Die Neuen MATJES sind da!
Zart und mild, ein Genuss.
Alle Heringsprodukte stammen bei uns aus nachhaltiger Fischerei.

FISCH MEYER
Hameln · Uferstraße 76
Tel.: 0 51 51 / 67 91 67
Das Haus am Fluss

Galloway vom Weinsberg

Bioland
Aus eigener Zucht.

Fleischerei Matzeik
www.matzeik.de
Wochenmarkt HM
Mi. und Sa., Hofladen
Do. 15-18 Uhr
PW - Eisbergen
Regional. Ökologisch. Fair.

Ob Strauß oder Pflanze - kaufen, wo es gewachsen ist!

frisch aus Ihrer
Gärtnerei SPORLEDER
Heyen, Hehlen, Bad Münder

EL CHARIF FEINKOST SPEZIALITÄTEN
Die Feinkost-Spezialität auf den Wochenmärkten
Wir haben alles!!! wie z. B. Antipasti, Oliven, Peperoni, Schafskäse, Pasten, Vorspeisen, Meeresfrüchte, Trockenfrüchte und Backwaren

in der 1. Reihe neben Hakenbeck
www.El-Charif-Feinkost.de

El-Charif-Feinkost GmbH
Wilhelm-Lampe-Str. 4 · 31787 Hameln
Mobil 0172-874 92 03 · Tel.: 0 51 51-4 05 57 91
Fax.: 0 51 51-8 05 57 92

Obst- und Gemüsehandel Bungenstock

Wassermelonen kernarm
kg € **0,99**

Telefon 0 51 51 / 92 42 95
Fax 0 51 51 / 92 42 97

Hajener Landbrot
Bäckerei Bente

Qualität und Sicherheit

Schulte
FLEISCHEREI & CATERING
Hameln, Baustr., Tel. (0 51 51) 36 65
Hess. O./Zersen, Tel. (0 51 52) 87 48
und Hess. Oldendorf,
Lange Str. 37, Tel. (0 51 52) 52 74 11
Fleischerei & Catering
www.schulte-schmeckt.de

Königlicher Genuß

Fleischerei Lange
HEMERINGEN ☎ 0 51 58 / 5 36
Hemeringer Straße 4
... wöchentlich auf den Wochenmärkten in Hess. Oldendorf und Hameln.

Marienhof Esperde
Frische Salate aus eigenem Anbau!
www.marienhof-esperde.de

Lecker zum Grillen in großer Auswahl!

SCHMITZ
Frischgeflügel
Aerzen und Wild Spezialitäten

Udo Hanf
Ahornweg 12 | 32479 Hille/Hartum
Tel.: 05 71 / 4 000 4 | Fax: 05 71 / 97 22 194
Mobil: 01 70 / 47 59 973

Wir freuen uns auf Sie!

Bäuerliche Erzeugnisse

Hofladen Benditte, Haverbeck
Fam. Fischer, Haverbeck
Fam. Munzel-Piepenbrink, Copenbr.
Familie Sobottka, Halle/Bdw.
Kartoffelhof Poock, Fuhlen
Hof Copei, Dehmkerbrock

Obst und Gemüse

Fa. Bungenstock, Tündern
Marienhof-Bioland,
Esperde/Emmerthal
Der Italiener, Bad Münder
Bioland Lehmgrübner, Springe

Geflügel, Eier

Fa. Ewers, Extertal
Fa. Hanf, Hille

Käse

Käsezentrum Minden, Geyer & Meier,
Fa. Zielmann, Aerzen

Blumen u. a. Pflanzen

Blumen Ehlerding, Hameln
Gärtnerei Sporleder, Heyen
Gärtnerei Vollmer, Herkensen

Bäckereien

Bäckerei Bente, Emmerthal
Bäckerei Hakenbeck, Haverbeck
Biobäckerei Honeck, Winzlar
Bioland-Vollkornbäckerei Kornblume, Friedrich und
Hennig Pettig, Gruppenhagen

Gewürz, Honig, Tee, Feinkost

Frevert GbR, Lemgo

Imbiss

Dörte Meyers Imbiss, Hameln

Fleisch und Wurst

Bio-Fleischerei Matzeik, Porta Westfalica
Fleischerei Lange, Hemeringen
Fleischerei Reich, Hemeringen
Fleischerei Schulte, Hess. Oldendorf
Fleischerei Steding, Fischbeck

Griechische Spezialitäten

El Charif, Hameln

Fisch und Meeresfrüchte

Fisch Meyer GmbH, Hameln
Fisch Otto, Rehburg-Loccum