

JOGHURT MIT HONIG UND FRÜCHTEN

½ Joghurt
1 TL abgeriebene Orangenschale
4 – 5 Erdbeeren
½ Mango
1 Kiwi
1 Scheibe Ananas
2 EL Honig



1. Den Joghurt mit der abgeriebenen Orangenschale vermischen. In eine Schüssel geben und im Kühlschrank 3 – 4 Stunden kalt stellen.
2. Den Joghurt mit den klein geschnittenen Früchten garnieren, mit dem Honig übergießen und servieren.

